

三鷹市市民スポーツ祭スポーツ大会

サンボ競技

2025サンボみたかオープン

主 催 三鷹市
三鷹市教育委員会
三鷹市スポーツ協会
(公財)三鷹市スポーツと文化財団

主 管 三鷹市サンボ連盟

- 1)大会目的 三鷹市民のサンボの普及、競技力向上、発展に寄与することを目的とする。
- 2)日 程 2025年9月14日(日)
受 付 9:30
計 量 9:45～10:15
監督会議 10:00～10:15
開会式 10:30～10:45
試合開始 (11:00頃予定)
※試合開始は開会式終了後、表彰は順位決定次第随時行う予定です。
※スケジュールの変更がある場合は、会場内アナウンスでご案内します。
- 3)会 場 SUBARU総合スポーツセンター 地下2階 武道場
〒181-0004 東京都三鷹市新川6-37-1
- 4)年 齢 男子 女子 幼児の部 (申告体重を基に主管者が階級を設定)
男子 女子 小学生1～2年生の部 (申告体重を基に主管者が階級を設定)
男子 女子 小学生3～4年生の部 (申告体重を基に主管者が階級を設定)
男子 女子 小学生5～6年生の部 (申告体重を基に主管者が階級を設定)
男子 中学生1～3年生の部 (申告体重を基に主管者が階級を設定)
女子 中学生1～3年生の部 (申告体重を基に主管者が階級を設定)
男子 シニアの部:高校生以上 (申告体重を基に主管者が階級を設定)
女子 シニアの部:高校生以上 (申告体重を基に主管者が階級を設定)
- 5)階 級 申告体重を基に主管者が階級を設定し、組み合わせします。
計量時に申告体重を著しくオーバー(1kg)している場合は失格となる場合があります。
その場合、参加料は返却いたしません。
- 6)試合時間 各カテゴリーの試合規定の通り
- 7)競技規則 (1)国際サンボ連盟試合規定に則り試合を行います。
(2)ただし、一部大会制定ルールを採用する場合があります。
(3)その他、変更などがある場合は当日アナウンスいたします。
- 8)競技方法 (1)トーナメント方式。ただし、人数によりリーグ戦とする場合があります。
(2)組み合わせは主管者が決定します。
(3)敗者復活戦は行いません。
(4)体重の近い選手がない場合、認定優勝とする場合があります。

- 9) 服 装 ・上衣:赤および青のサンボジャケット。女子は白色のシャツ(丸首)等をジャケット下に着用
・下衣:赤および青のサンボショーツ、ファイトパンツ、短パン、スパッツ
(短パン・スパッツ可。ポケットや硬質な部品が附属していないもの)
・サンボシューズ(レスリングシューズ可)
- 10) 参加資格 三鷹市民(在勤・在学・在園)の者、または三鷹市サンボ連盟に加盟する道場・チームに所属する者で、(1)～(10)の条件を満たす者。
近隣地域(多摩地区)の者、または、三鷹市サンボ連盟が招待をする道場・チームに所属する者で、(1)～(10)の条件を満たす者、なお、各部門の応募定員を超えた場合は三鷹市民を優先する。
- (1) 本大会に出場するに十分な格闘技の技量を持っていること。
(2) 過去に脳の疾患を負ったことがなく、心身ともに健康であること。
(3) 過去3ヶ月以内にサンボやそれ以外のスポーツにおいての練習・試合などで頭部へのダメージを受けていないこと。
(4) 健康でかつ皮膚真菌症などの感染症がないこと。
(5) スポーツ安全保険等の傷害保険に加入していること。
(6) 参加料の支払いをしていること(=道場・チーム単位でまとめた支払い)
(7) 道場・チームに所属し、その代表が申込書の「誓約書」に署名・押印できること。
(8) 大会指定の「健康観察記録表」を大会当日に提出できること。
(9) 本要項を遵守し、かつ感染拡大防止に協力できること。
(10) 上記を全て満たすこと。
- 11) 参加料 1,000 円(1名) 当日受付時に支払い(おつりのないよう御協力ください)
- 12) 申し込み **2025年 8 月 29 日(金) 必着**
- ① 出場選手は下記のグーグルフォーム(URL・QR コード)から申し込んでください
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSetcIlt11VF5-SrDUQJW-dX4lfQM059H9kcNH_DoPS6Am88_A/viewform?usp=sharing&oid=108234217705456292096
- 
- ② 所属長は所属長用の申込用紙に必要事項と出場選手全員を記載し E-mail にて提出をお願いします。
(EXCEL、PDF、写真 可)
※グーグルフォームからも要項・申込用紙のダウンロードが出来ます。
- 不明な点がありましたら E-mail にてお問い合わせをお願いします。
- 13) 注意事項 (1) 大会中の事故について応急処置は行いますが事故に対する責任は負いません。
(2) 試合中の負傷については、本人加入済みのスポーツ安全保険の規定内で補うものとします。
(3) 体調が悪い場合は無理せず欠場してください。
(4) 皮膚真菌症などの感染症がみられた場合には、事前に適切な処置を行ってから申し込みをご検討ください。症状によっては、大会審判団(医務担当者)の判断により出場を御遠慮いただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。
(5) 保険証を御持参ください。
(6) 表彰時は、サンボ着(赤色推奨)で参加してください。
(7) 本大会申込書の必要事項はすべて記載し、空欄がないよう御注意をお願いします。
(8) サンボ用具が用意できない場合は有料レンタルがございます。要予約です。
(有料レンタルは中学生以下のみとなります。)

【お問合せと申し込み先】

mitaka.sambo@gmail.com

大会事務局／担当: 田中泰秀 TEL: 090-8857-5911 (問い合わせはできるだけメールでお願いいたします)